

# TCM Chan

Praxis für Traditionelle  
Chinesische Medizin

TCM Chan für Ihre Gesundheit  
im Einklang mit der Natur

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) fasziniert durch die ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen. Sie kann wesentlich zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität beitragen.

Setzen Sie auf die Professionalität und die Erfahrung des qualifizierten Therapeutenteams von TCM Chan.

Anerkannt durch die  
entsprechenden  
Zusatzversicherungen  
der Krankenkassen

## **TCM Chan: Therapien auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt**

Am Anfang der TCM-Therapie steht eine ganzheitliche Diagnose, bestehend aus Erstgespräch, Beobachtung sowie Puls- und Zungendiagnose. Darauf aufbauend erstellen wir Ihren individuellen Behandlungsplan. Je nach Befund konzentriert sich die Therapie auf eine einzige TCM-Methode oder setzt sich aus mehreren sich ergänzenden Methoden zusammen.

Bei akuten Beschwerden kann unter Umständen bereits nach wenigen Sitzungen eine Besserung verzeichnet werden. Bei chronischen Leiden dauert die Therapie in der Regel länger.

Die im Westen bekannteste TCM-Methode ist die Akupunktur. Dabei verwenden wir ausschliesslich dünne, sterile Einwegnadeln. Als Alternative – zum Beispiel für Kinder – bieten wir das Verfahren der Laser-Akupunktur an.

Weitere wichtige TCM-Methoden sind die Kräutertherapie, die Ernährungstherapie, Moxibustion, die Tuina-Massage, Schröpfen und Qi Gong.

## **TCM: Offiziell anerkannt durch die World Health Organization (WHO)**

Die WHO empfiehlt die Traditionelle Chinesische Medizin als effektive Behandlungsform für eine Vielzahl von Indikationen, beispielsweise:

### **Orthopädische Erkrankungen**

z.B. Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, chronische Rückenschmerzen

### **Erkrankungen der Atemwege**

z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Stirn- und Kieferhöhlenentzündung

### **Allergien und Hauterkrankungen**

z.B. Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte, Gürtelrose, Wundheilungsstörungen, Heuschnupfen

### **Erkrankungen des Verdauungstraktes**

z.B. übersäuerter Magen, Entzündung der Magenschleimhaut, Verstopfung und Durchfall

### **Neurologische Erkrankungen**

z.B. Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne, Lähmungen der Gesichtsnerven

### **Gynäkologie**

z.B. Menstruationsbeschwerden, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Menopause, Endometriose

### **Innere Erkrankungen**

z.B. Stoffwechselerkrankungen, hoher oder tiefer Blutdruck, Diabetes, Anämie, Übergewicht

### **Urologische Erkrankungen**

z.B. Blasenentzündung, Prostatitis, Inkontinenz

### **Onkologie**

z.B. begleitend oder im Anschluss an Chemotherapien und Bestrahlung, Übelkeit, Polyneuropathie

### **Störungen des Immunsystems**

z.B. Anfälligkeiten für Infektionskrankheiten und Erkältungen

### **Psychosomatische Krankheiten**

z.B. Schlafstörungen, Angst und Belastungsstörungen, leichte Depressionen, Stress, Suchterkrankungen

Vorbeugend trägt TCM zur Erhöhung der Leistungs- und Widerstandskraft bei und stärkt das Immunsystem. TCM lässt sich gut mit schulmedizinischen Methoden kombinieren und kennt praktisch keine Nebenwirkungen.

## **Zusammenspiel der Kompetenzen**

In der Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin TCM Chan erwartet Sie ein Team von versierten TCM-Spezialistinnen und Spezialisten. Diese sind hervorragend ausgebildet und verfügen über langjährige Erfahrung in den Behandlungsmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das interkulturelle Team mit asiatischem und europäischem Hintergrund verbindet TCM-Kompetenz und Authentizität mit westlichen Standards und Erwartungen. So finden Sie bei TCM Chan ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie. Die Praxis ist mit dem schweizerischen Gesundheitswesen bestens vertraut und pflegt den Austausch mit Haus- und Fachärzten.

Bei TCM Chan gibt es keine kulturellen und sprachlichen Barrieren. Die Therapeutinnen und Therapeuten sind mit der westlichen Lebensart vertraut und sprechen Deutsch oder Englisch. Dies ermöglicht den direkten Dialog ohne Übersetzer.



## **Kostenbeteiligung der Krankenkassen**

Dank der Mitgliedschaft der Therapeutinnen und Therapeuten von TCM Chan in den wichtigen Branchenverbänden und -organen übernehmen die Krankenkassen die Leistungen der Komplementärmedizin im Rahmen der entsprechenden Zusatzversicherungen.

## **Mitgliedschaften TCM Chan**

- TCM Fachverband Schweiz
- EMR Erfahrungsmedizinisches Register
- ASCA Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin
- NVS Naturärzte Vereinigung der Schweiz

## **Persönliche Gesundheitsberatung**

Haben Sie Fragen zur Traditionellen Chinesischen Medizin? Interessiert Sie Ihr aktueller gesundheitlicher Zustand? Wir beraten Sie gerne persönlich.

## **Ihr Kontakt für Anmeldung und Beratung**

TCM Chan, Praxis für  
Traditionelle Chinesische Medizin  
Telefon 043 488 60 55  
tcm@tcm-chan.ch

## **TCM Chan: In Zürich überall nah**

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich darauf, Sie an einem unserer Praxisstandorte in Zürich zu begrüßen. Auf Vereinbarung sind auch Behandlungen bei Ihnen zu Hause möglich.

Sie müssen nicht von einem Arzt überwiesen werden: Sie können sich jederzeit direkt bei uns anmelden.

## **Praxisstandorte**

### **City / HB**

Usterstrasse 17 | 8001 Zürich

### **Kalkbreite / Wiedikon**

Badenerstrasse 131 | 8004 Zürich

### **Seefeld**

Lindenstrasse 37 | 8008 Zürich

### **Witikon**

Carl-Spitteler-Strasse 70 | 8053 Zürich

### **Oerlikon**

Gubelstrasse 28 | 8050 Zürich

Detaillierte Informationen zu TCM Chan und zur Traditionellen Chinesischen Medizin finden Sie auf unserer Website:  
[www.tcm-chan.ch](http://www.tcm-chan.ch)

