



BRUST-ZENTRUM
ZÜRICH

Part of  affidea

**Breast Care
Nurse**

*Beratung und
Betreuung durch
spezialisierte
Pflegefachperson*



Liebe Patientin, liebe Angehörige

Jedes Jahr sind in der Schweiz mehr als 6000 Frauen von einer Erkrankung an Brustkrebs betroffen. Die Diagnose kann viele Fragen, Ängste und Unsicherheiten auslösen. Wir bieten Ihnen durch unsere Beratung Klarheit und Unterstützung während dieser herausfordernden Lebensphase.

Breast Care Nurses (BCN) sind spezialisierte Pflegefachfrauen mit einer onkologischen Zusatzausbildung mit Schwerpunkt auf Brustkrankungen. Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen als Ansprechpartnerinnen im gesamten Behandlungsprozess zur Verfügung. In dieser komplexen Situation bieten wir Ihnen eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, professionelle Beratung und Begleitung.

Bei Fragen und für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne von Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr und Freitag von 13.00 bis 17.00 Uhr zur Verfügung.



Maya Müller
Pflegefachfrau, Breast Care Nurse
T 044 533 81 34
bcn@brust-zentrum.ch

Beratungsangebot

- Emotionale Unterstützung und Begleitung über den gesamten Behandlungszeitraum und in der Zeit danach
- Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungsschritte wie Operation, Chemotherapie, Radiotherapie und Antihormonelle Therapie
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen, z.B. bei der Wahl der Behandlung
- Information und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z.B. Hitzewallungen, Schlaflosigkeit, Lymphödem, Haarverlust, Müdigkeit und Appetitlosigkeit
- Unterstützung beim Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Veränderungen, z.B. bei Brustentfernung, beim Einsatz von Brustprothesen und Zubehör
- Unterstützung bei Themen wie Körperbildveränderung, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern oder am Arbeitsplatz
- Unterstützung beim Entdecken eigener Bewältigungsstrategien und Kraftquellen
- Vermittlung von Kontakten, z.B. Sozialdienst, Spitex, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Psychoonkologie, Kinderbetreuung und Komplementärmedizin
- Abgabe von Informationsmaterial und Broschüren
- Begleitung zu Arztterminen



Katrin Schulze
Pflegefachfrau, Breast Care Nurse
T 044 533 81 43
katrin.schulze@brust-zentrum.ch



Brust-Zentrum Zürich

Seefeldstrasse 214

CH-8008 Zürich

brust-zentrum.ch

Part of  affidea